

Stage Equipe de natation

Chers parents, chers nageurs,

Nous proposons aux élèves de l’école européenne un stage de préparation en natation et multi-sports avant la reprise des entraînements.

**Quand**: du Vendredi 11 septembre au dimanche 13 septembre 2015. Départ de l’Ecole Européenne d’Ixelles à 17h retour prévu le dimanche 18h.

**But :** Entraînement de natation, explication et décomposition des techniques de nages ainsi qu’une analyse vidéo des nageurs pour leurs techniques et virages mais aussi diverses activités sportives favorisant l’esprit d’équipe.

**Qui**: Les nageurs de l’équipe ou désirant rejoindre l’équipe.

**Lieu**: Piscine de Spa

**Inscription**: Remplir et envoyer le talon réponse ci-dessous **avant le 4 septembre** 2015 à Aly-Reza Pakzad-Manouchehry ([headcoachesb@gmail.com](mailto:alyrezapm@gmail.com)).

L’attribution des places se fera dans l’ordre d’arrivée du versement complet, Maximum 40nageurs. Celui-ci se fera **au compte suivant 310-1237226-77 avant le début du stage.**

**Toutes inscription envoyée doit être payée même en cas de désistement de dernière minute ou en cas de maladie. Aucun remboursement ne sera possible.**

**A emporter**:

* Equipement complet de natation ( 2 maillots )
* Equipement de sport ( t-shirt, short, basket )
* Des vêtements.
* Son sourire.

**Prix du stage**: **165€** comprenant ledéplacement , les entrées piscine, les activités, le logement et 3 repas par jour ainsi que le goûter

**Information**: [headcoachesb@gmail.com](mailto:headcoachesb@gmail.com)

---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Talon A RENVOYER

Avant le 4 septembre 2015 à Aly-Reza Pakzad-Manouchehry mail : [headcoachesb@gmail.com](mailto:alyrezapm@gmail.com)

Je soussigné(e)………………………………………………………………………………Autorise

Ma fille /mon fils………………………………………………………né(e) le…./…./…..,

En primaire/secondaire à l’E.E de Bxl I / Bxl II / Bxl III / Bxl IV, de participer au stage de natation du swimming team des écoles européennes de Bruxelles le 11-12-13 septembre 2015

J’autorise le responsable du stage à prendre toutes les mesures d’urgence qui pourraient ‘s’imposer.

Numéro de gsm en cas d’urgence…………………………………

Fait à ………………………………….,le…………………………………..Signatures des parents